

Cayetana Chirinos Asalde

DEPORTISTA CALIFICADA DE ALTO NIVEL - DECAN

f @cayetanachirinosasalde

@cayetanachirinos_atleta

d @cayetanachirinos

www.cayetanachirinos.com



SOBRE MI

Soy Cayetana Chirinos, tengo 15 años y estoy terminando el 10mo grado.

Mi sueño deportivo es llegar a representar al Perú en las olimpiadas de los Angeles 2028 en la prueba de 100 metros planos.

Estoy trabajando con mucha responsabilidad y disciplina para cumplir el objetivo.

Mi sueño profesional es convertirme en médico pediatra para poder ayudar a los niños

Se que mis sueños son grandes, pero se también que si trabajo duro en construirlos puedo hacerlos realidad.

HABILIDADES



100 mt.
Planos



100 mt.
Vallas



Salto
largo

IDIOMAS

ESPAÑOL

INGLES

ALEMAN

CONTACTO

Cecilia Asalde Wong (Madre)

Celular: +51 994 292 907

LOGROS

20
23

Campeona Iberoamericana U18

Registro 100 metros planos

1ra en el ranking sudamericano U18

Registro 100 metros planos

8va en el ranking sudamericano U20

Registro 100 metros planos

20
22

Mejor atleta del año U18

Federación peruana de atletismo

Tricampeona Sudamericana escolar Paraguay

Registro 80 metros - Salto largo 5 x 80

Campeona nacional Perú U16/U18/U20

Registro 100 metros planos - Salto largo

Campeona nacional España U16

Registro 100 metros planos - Salto largo

RECORDS

2023



Record 100m - 11.90 Seg.

Campeonato Iberoamericano U18 Lima - Perú



**Record nacional 100m U18/U20/U23
11.92 Seg.**

Campeonato nacional U16 Lima - Perú



Record 4 x 100 - U18

Campeonato nacional U18 Lima - Perú



**Record nacional 100m U18
12.00 seg.**

Campeonato nacional U18 Lima - Perú



**Record nacional 100m U18
12.02 Seg**

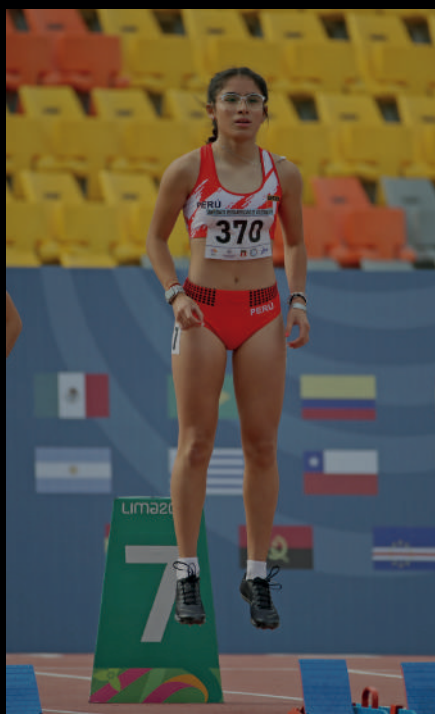
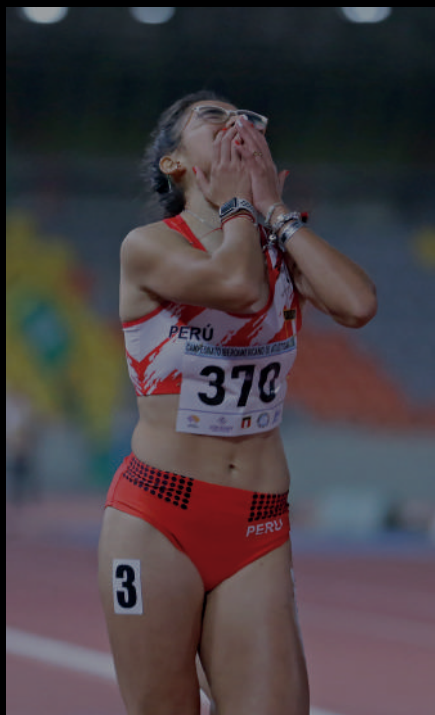
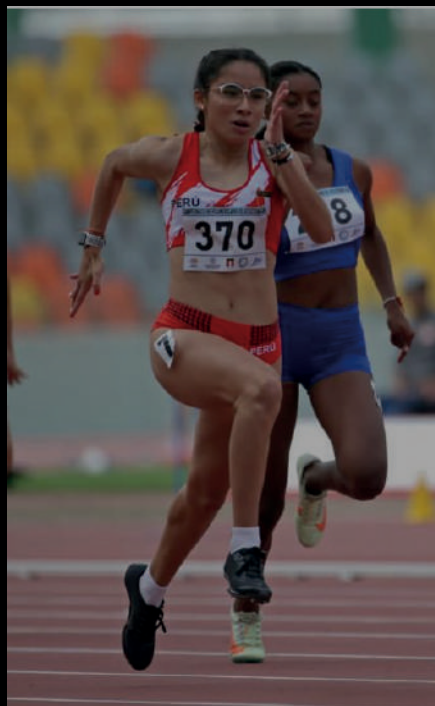
Campeonato nacional U16 Avilés - España

2022



**Record nacional 100m U18
12.09 Seg.**

Campeonato nacional U20 Lima - Perú



Cayetana Chirinos Asalde

DEPORTISTA CALIFICADA DE ALTO NIVEL - **DECAN**

EQUIPO TÉCNICO

■ Prof. Katsuhico Nakaya - Brasil

- Coach principal - Jefe de planificación
- Ex atleta olímpico
- Actual entrenador de atletas olímpicos de Brasil
- Entrenador de atletas olímpicos de las últimas 6 olimpiadas

■ Prof. Oscar Valiente Roman - Perú

- Entrenador en Perú
- Ex atleta
- Nivel V de entrenadores

■ Prof. Luis Felipe Meliz - España

- Asesor en el área de saltos
- Ex atleta olímpico
- Medallista en el campeonato mundial de Salto largo

PERFIL PÚBLICO DE SEGUIDORES



Deportistas



Vida saludable



Alimentación saludable



Madres y padres de familia



Jovenes



Niños

REDES SOCIALES



105 K
seguidores

+ de 1500 likes por post
+ de 200 comentarios
por post



79 K
seguidores

+ de 1000 likes por post
+ de 50 comentarios
por post



40 K
seguidores

post con más de
290 mil vistas

PRENSA Y REDES SOCIALES

andina f t

Cayetana Chirinos gana primera medalla de oro para Perú en Iberoamericano de atletismo

La exponente nacional de 15 años destacó en la prueba de 100 metros planos



depor NEWSLETTER

OTROS DEPORTES

¡Con nuevo récord nacional! Cayetana Chirinos es campeona Iberoamericana U18

La atleta peruana, de solo 15 años, ganó los 100 metros planos con una soberbia demostración en la Videna. Nuevo récord nacional de la categoría.



Perú 21

Histórico: Cayetana Chirinos es campeona Iberoamericana Sub-18

La atleta peruana, de solo 15 años, ganó los 100 metros planos con una soberbia demostración en la Videna. Nuevo récord nacional de la categoría.



En el 2024 competirán en el Mundial de Atletismo U20 en Lima

Cayetana Chirinos, 15 años y oro: la historia detrás de la hija del viento

Tras ganar los 100 metros en el Iberoamericano va por nuevos retos.

Cayetana Chirinos es una atleta de 15 años, pero ya tiene una claridad de propósito y un nivel de madurez que sorprende. Llegó al atletismo cuando su familia se mudó a Lima, desde que tenía seis años y empezó a hacer sus primeros entrenamientos en la pista de la Universidad de Lima. Su pasión por el deporte se fue fortaleciendo con el tiempo, hasta que decidió dedicarse a la carrera de atleta profesional. En su primer año de entrenamiento, logró ganar el campeonato nacional de los 100 metros planos en el Campeonato Iberoamericano U18, convirtiéndose en la campeona de su país y estableciendo un nuevo récord nacional. Este logro es el resultado de su dedicación y el apoyo de su familia y entrenadores. Ahora se prepara para competir en el Mundial de Atletismo U20 en Lima en el 2024.



Inicio Polideportivo

25 Noviembre 2021

f t

Cayetana Chirinos será la atracción del Festival Nacional de Velocidad Lima 2021



El Festival Nacional de Velocidad se realizará este sábado en la Videna.

DEPORTES

HACE UN MES

Orgullo peruano: atleta Cayetana Chirinos logró la medalla de oro en Iberoamericano Sub-18



entre portadas

CAYETANA CHIRINOS
ATLETA NACIONAL

La Molina en Sesión de Concejo distingue a atleta y vecina Cayetana Chirinos



ojo

Cayetana Chirinos ganó medalla de oro y marcó nuevo récord nacional en el Campeonato Iberoamericano de Atletismo

La joven deportista de 15 años destacó en la prueba de 100 metros planos e impuso un nuevo récord nacional.



La Molina en Sesión de Concejo distingue a atleta y vecina Cayetana Chirinos



TVPerú Deportes

Domingos 9:00 p.m.

f

Inicio TVPerú Deportes Novedades




Atleta peruana Cayetana Chirinos consigue el oro en competencia en España



RPP

Multideportes

Con récord incluido: la peruana Cayetana Chirinos ganó medalla de oro en Iberoamericano Sub-18



Con récord incluido: la peruana Cayetana Chirinos ganó medalla de oro en Iberoamericano Sub-18



Cayetana Chirinos, récord peruano Sub 18 en 100 metros planos | Fuentes: Difusión



DEPORTES

El Peruano

Lista de convocados de la selección sale hoy

Se ha determinado que Peruvianos participarán en el Campeonato Iberoamericano de Atletismo U18 en Lima. La lista de convocados incluye a Cayetana Chirinos, quien ganó el oro en la prueba de los 100 metros planos.

CAYETANA CHIRINOS SIGUE QUEBRANDO RÉCORDS EN EL ATLETISMO NACIONAL

LA HIJA DEL VIENTO

Tras ganar los 100 metros en el Iberoamericano va por nuevos retos.

Cayetana Chirinos es una atleta de 15 años, pero ya tiene una claridad de propósito y un nivel de madurez que sorprende. Llegó al atletismo cuando su familia se mudó a Lima, desde que tenía seis años y empezó a hacer sus primeros entrenamientos en la pista de la Universidad de Lima. Su pasión por el deporte se fue fortaleciendo con el tiempo, hasta que decidió dedicarse a la carrera de atleta profesional. En su primer año de entrenamiento, logró ganar el campeonato nacional de los 100 metros planos en el Campeonato Iberoamericano U18, convirtiéndose en la campeona de su país y estableciendo un nuevo récord nacional. Este logro es el resultado de su dedicación y el apoyo de su familia y entrenadores. Ahora se prepara para competir en el Mundial de Atletismo U20 en Lima en el 2024.



INICIO POLICIALES POLÍTICA ECONOMÍA

DEPORTES

HACE UN AÑO

Orgullo peruano: atleta Cayetana Chirinos rompe récord de los 100 metros en tres categorías



LIBERO

Más Deportes

Histórico: Cayetana Chirinos es campeona iberoamericana U18

La atleta peruana, de solo 15 años, ganó los 100 metros planos con una soberbia demostración en la Videna. Nuevo récord nacional de la categoría.

REDACCIÓN LIBERO 23:50 | 15/09/2023

URKIVA ETISMO

LEGADO



Instituto Peruano del Deporte

Cayetana Chirinos rompió récord de 100 metros en tres categorías

Atleta peruana de 14 años batió marca en U18, U20 y U23.

